

Skigau Werdenfels im Bayrischen Skiverband – Referentin Tourenwesen

Annett Hofman
Hagener Leite 41
82418 Murnau

Tel: 08841 – 67 87 811
Mobil: 0160 – 90 17 70 91
Mail: annett.hofman@gmx.net



Skitouren-Grundkurs für Einsteiger - Freitag, 22.01. bis Samstag, 23.01.2016

Sehr geehrte Skitouren-InteressentInnen der Vereine,

der Skigau Werdenfels lädt zu einem Skitouren-Kurs für Einsteiger ein. Um Ihnen das notwendige Rüstzeug für Theorie und Praxis für Ihren neuen Sport mitgeben zu können, haben wir für Sie folgendes Programm zusammengestellt:

Freitag, 22.01.2016 - Theorieteil

Zeit: 18.00 - 22.00 Uhr (Abendessen in der Pause möglich)
Ort: Burgklause, Burggraben 8-10, 82418 Murnau, Nebenzimmer
Inhalt: u.a. Tourvorbereitung, Schnee-/Lawinenkunde, Risikomanagement, Verschüttetensuche.

Samstag, 23.01.2016 - Praxisteil

Zeit: 7.30 – ca. 16:00 Uhr (Zeit/Treffpunkt wie am Vorabend vereinbart)
Inhalt: Tour mit 500 bis 800 Höhenmetern, Aufstieg unterbrochen durch Ausbildung wie Tourentechnik-/taktik, Handhabung Verschütteten-Suchgerät, Orientierung, Schneebeurteilung, Selbst-/Kameradenhilfe usw. Mittagsrast (Rucksack-Selbstversorgung), nach Ankunft im Tal Schlussbesprechung und Ende des Lehrgangs.

Voraussetzungen: Kondition für 2 – 3 Stunden Aufstieg bei mäßigem Tempo; sicheres Beherrschen des Stemmschwunges auf Pisten mittlerer Schwierigkeit. Mitgliedschaft in einem Verein des Skigau Werdenfels / des BSV.

Anmeldung: Bitte per Email (Scan / per Post an mich.
Ihre Anmeldung wird mit Eingang gültig.

Teilnahmegebühr: Vereinsmitglied ab 18 J = 40 €, Vereinsmitglied bis 18 J/Student = 20 €
Neumitglied ab 18 J *) = 70 €, Neumitglied bis 18 J/Student *) = 35 €.

*) Die Teilnahmegebühr schließt den ersten Jahresbeitrag für einen Ski- oder einen Sportclub mit Skiabteilung in unserem Skigau ein. Sie werden also Vereinsmitglied.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme und wünsche Ihnen viel Spaß beim Kurs!
Herzlichst, Annett Hofman

Skigau Werdenfels im Bayrischen Skiverband – Referentin Tourenwesen

Annett Hofman
Hagener Leite 41
82418 Murnau

Tel: 08841 – 67 87 811
Mobil: 0160 – 90 17 70 91
Mail: annett.hofman@gmx.net



Anmeldung für den Skitourenkurs für Einsteiger
Freitag, 22.01. bis Samstag, 23.01.2016

Name

Vorname

Geb.-Datum

Anschrift

Telefon

E-Mail

Verein

Name

Vorname

Geb.-Datum

Anschrift

Telefon

E-Mail

Verein

Ich/wir bringe(n) mit - bitte Anzahl eintragen:

LVS-Gerät_____

Lawinenschaufel_____

Lawinensonde_____

Ich/wir benötige(n) - bitte Anzahl eintragen:

LVS-Gerät_____

Lawinenschaufel_____

Lawinensonde_____

Die Teilnahmegebühr zahle ich / zahlen wir am 22.01.2016 vor Ort.

Ort/Datum/Unterschrift(en)

Hinweise zur Ausrüstung

Persönliche Ausrüstung

Kleidung (Möglichst keine Einschränkung der Bewegungsfreiheit („Zwiebelprinzip“))

- HOSE: Abschluss für Schuhe oder Gamaschen
- JACKE/ANORAK: Winddicht, Kapuze, enger Sitz an Handgelenk und Bund
- PULLOVER, UNTERHEMD
- MÜTZE
- TOURENSKISCHUHE
- HANDSCHUHE: Wechsel- / Überhandschuhe

Skiourenausrüstung

- SKI mit Tourenbindung und Skistopper/Fangriemen, möglichst auch mit Harscheisen
- STEIGFELLE
- STÖCKE
- HELM (soweit vorhanden)
- VERSCHÜTTETEN-SUCHGERÄT mit der heute einheitlichen Frequenz von 457 kHz **)
- SCHAUFEL (zerlegbar) **)
- SONDE **)

Sonstige Ausrüstung

- RUCKSACK
- TRINKFLASCHE, möglichst 1 Liter-Thermosflasche
- TOURENPROVIANT
- SCHREIBZEUG
- SONNENBRILLE, SONNENCREME
- SKIBRILLE
- Bitte denken Sie an individuelle Dinge wie Fotoapparat, Fernglas, Medikamente, u.ä.

**) Ausleihen möglich, bitte mit Anmeldeformular/fernmündlich/per Mail bei mir vorbestellen, Suchgerät, Schaufel und Sonde muss jeder selbst mitführen – denken Sie bei der Auswahl des Rucksacks daran, dass diese Dinge noch Platz finden müssen.

Noch Fragen??? Bitte einfach bei mir melden....

Annett Hofman
Hagener Leite 41
82418 Murnau

Tel: 08841 – 67 87 811
Mobil: 0160 – 90 17 70 91
Mail: annett.hofman@gmx.net

Ein Hinweis noch für alle, die mich per Mail kontaktieren. Ich schreibe mich im Nachnamen tatsächlich nur mit einem „f“ UND einem „n“! Bitte beachten, wenn Sie meine Mailadresse per Hand eingeben, besser die Mailadresse oben kopieren und in die Adresszeile einfügen.